



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Woltmann, Andreas

Klubs: Hannover
Numurs: 35

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:52

Ātrums: 11.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 53)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 25)

Distances labākais laiks: 19:07

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 21:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:13	5:31	3	3:18	17	4:56	3.30	18:13	5:31	3	3:18	11	0:07
Pēdējais aplis fin	1.70	7:39	4:30	3	0:52	14	1:56	5.00	25:52	5:10	3	4:10	15	6:45