



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Tielemann, Jens

Klubs: Lauftreff-Hannover.de
Numurs: 592

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:57:39

Ātrums: 10.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 12(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:31:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:01	5:27	11	3:58	61	5:27	3.30	18:01	5:27	7	0:48	11	
Aplis 2	1.70	10:35	6:13	14	2:39	65	3:29	5.00	28:36	5:43	7	1:40	11	
Aplis 3	2.10	9:22	4:27	9	1:51	54	2:30	7.10	37:58	5:20	7	1:36	10	1:20
Aplis 4	4.95	30:34	6:10	14	8:12	70	10:24	12.05	1:08:32	5:41	7	4:51	11	
Aplis 5	3.65	19:23	5:18	12	4:17	55	6:34	15.70	1:27:55	5:35	7	6:02	10	1:59
Aplis 6	1.40	6:50	4:52	12	1:26	55	2:32	17.10	1:34:45	5:32	7	6:22	10	1:45
Pēdējais aplis fin	3.70	22:54	6:11	13	4:05	62	12:09	20.80	1:57:39	5:39	12	26:11	60	39:37