



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Winkler, Christoph

Klubs: Hannover  
Numurs: 594

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:57:46

Ātrums: 10.19 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 10(no 14)

Grupās labākais laiks: 1:18:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:18	5:50	12	6:44	71	6:44	3.30	19:18	5:50	10	6:44	10	0:06
Aplis 2	1.70	11:08	6:32	12	4:02	71	4:02	5.00	30:26	6:05	10	10:46	10	1:02
Aplis 3	2.10	10:22	4:56	11	3:30	70	3:30	7.10	40:48	5:44	10	14:12	9	4:10
Aplis 4	4.95	30:21	6:07	12	10:11	68	10:11	12.05	1:11:09	5:54	8	24:23	10	2:34
Aplis 5	3.65	18:57	5:11	8	6:08	45	6:08	15.70	1:30:06	5:44	10	30:30	9	4:10
Aplis 6	1.40	6:21	4:32	8	2:03	35	2:03	17.10	1:36:27	5:38	10	32:33	9	3:27
Pēdējais aplis fin	3.70	21:19	5:45	8	7:11	38	10:34	20.80	1:57:46	5:39	10	39:44	61	39:44