



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Pfadler, Matthias

Klubs: ohne
Numurs: 552

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:58:44

Ātrums: 10.11 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 110)
Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 92)
Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 13(no 17)
Grupas labākais laiks: 1:31:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:28	5:35	12	4:25	66	5:54	3.30	18:28	5:35	6	1:15	9	
Aplis 2	1.70	10:29	6:09	12	2:33	61	3:23	5.00	28:57	5:47	6	2:01	9	
Aplis 3	2.10	10:08	4:49	12	2:37	66	3:16	7.10	39:05	5:30	6	2:43	8	2:27
Aplis 4	4.95	29:29	5:57	12	7:07	62	9:19	12.05	1:08:34	5:41	6	4:53	9	
Aplis 5	3.65	19:44	5:24	13	4:38	62	6:55	15.70	1:28:18	5:37	6	6:25	8	2:22
Aplis 6	1.40	7:23	5:16	15	1:59	68	3:05	17.10	1:35:41	5:35	6	7:18	8	2:41
Pēdējais aplis fin	3.70	23:03	6:13	14	4:14	63	12:18	20.80	1:58:44	5:42	13	27:16	62	40:42