



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kundrus, Martin

Klubs: Radland
Numurs: 633

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:59:13

Ātrums: 10.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 14(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:31:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:52	5:43	14	4:49	69	6:18	3.30	18:52	5:43	5	1:39	7	
Aplis 2	1.70	10:20	6:04	11	2:24	58	3:14	5.00	29:12	5:50	5	2:16	7	
Aplis 3	2.10	10:28	4:59	15	2:57	71	3:36	7.10	39:40	5:35	5	3:18	6	3:02
Aplis 4	4.95	29:39	5:59	13	7:17	64	9:29	12.05	1:09:19	5:45	5	5:38	7	0:44
Aplis 5	3.65	20:24	5:35	15	5:18	67	7:35	15.70	1:29:43	5:42	5	7:50	6	3:47
Aplis 6	1.40	7:15	5:10	14	1:51	66	2:57	17.10	1:36:58	5:40	5	8:35	6	3:58
Pēdējais aplis fin	3.70	22:15	6:00	12	3:26	53	11:30	20.80	1:59:13	5:43	14	27:45	64	41:11