



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Jankowsky, Dirk

Klubs: SVE Hiddestorf
Numurs: 588

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:01:05

Ātrums: 9.91 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 15(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:31:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	21:23	6:28	17	7:20	85	8:49	3.30	21:23	6:28	4	4:10	5	2:11
Aplis 2	1.70	11:04	6:30	15	3:08	70	3:58	5.00	32:27	6:29	4	5:31	5	3:03
Aplis 3	2.10	10:35	5:02	16	3:04	73	3:43	7.10	43:02	6:03	4	6:40	4	6:24
Aplis 4	4.95	30:55	6:14	15	8:33	71	10:45	12.05	1:13:57	6:08	4	10:16	5	5:22
Aplis 5	3.65	19:48	5:25	14	4:42	64	6:59	15.70	1:33:45	5:58	4	11:52	4	7:49
Aplis 6	1.40	6:36	4:42	11	1:12	43	2:18	17.10	1:40:21	5:52	4	11:58	4	7:21
Pēdējais aplis fin	3.70	20:44	5:36	8	1:55	31	9:59	20.80	2:01:05	5:49	15	29:37	66	43:03