



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Heinze, Ines

Klubs: LT SC Bad Münder
Numurs: 597

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:03:01

Ātrums: 9.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 110)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 18)
Distances labākais laiks: 1:37:09

Vieta grupā: 2(no 5)
Grupās labākais laiks: 1:51:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopējais rezultāts	Kopējais rezultāts		
Aplis 1	3.30	18:46	5:41	3	1:09	12	4:25	3.30	18:46	5:41	2	1:09	9	0:15
Aplis 2	1.70	10:51	6:22	2	0:48	10	2:37	5.00	29:37	5:55	2	1:57	9	
Aplis 3	2.10	9:51	4:41	2	0:58	11	2:13	7.10	39:28	5:33	2	2:55	8	
Aplis 4	4.95	31:32	6:22	3	2:35	11	8:15	12.05	1:11:00	5:53	2	5:30	9	
Aplis 5	3.65	20:32	5:37	2	1:39	11	4:59	15.70	1:31:32	5:49	2	7:09	8	0:11
Aplis 6	1.40	7:16	5:11	2	0:41	12	3:57	17.10	1:38:48	5:46	2	7:50	9	0:35
Pēdējais aplis fin	3.70	24:13	6:32	2	3:13	12	4:48	20.80	2:03:01	5:54	2	11:03	11	25:52