



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Bolton, Neil

Klubs: BRHA LAD

Numurs: 614

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:03:43

Ātrums: 9.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 11(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:39	5:20	9	5:05	53	5:05	3.30	17:39	5:20	11	5:05	4	
Aplis 2	1.70	10:06	5:56	9	3:00	53	3:00	5.00	27:45	5:32	11	8:05	4	
Aplis 3	2.10	17:02	8:06	14	10:10	92	10:10	7.10	44:47	6:18	11	18:11	3	8:09
Aplis 4	4.95	22:29	4:32	4	2:19	8	2:19	12.05	1:07:16	5:34	9	20:30	4	
Aplis 5	3.65	22:01	6:01	12	9:12	75	9:12	15.70	1:29:17	5:41	11	29:41	3	3:21
Aplis 6	1.40	9:32	6:48	14	5:14	85	5:14	17.10	1:38:49	5:46	11	34:55	3	5:49
Pēdējais aplis fin	3.70	24:54	6:43	11	10:46	69	14:09	20.80	2:03:43	5:56	11	45:41	67	45:41