



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Totzke, Georg

Klubs: Hannover

Numurs: 18

Posms: 5.00 km

5 km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 25:55

Ātrums: 11.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 53)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 25)

Distances labākais laiks: 19:07

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 24:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:29	5:36	3	1:21	18	5:12	3.30	18:29	5:36	3	1:21	10	0:23
Pēdējais aplis fin	1.70	7:26	4:22	3	0:15	11	1:43	5.00	25:55	5:11	3	1:36	16	6:48