



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Marquard, Bärbel

Klubs: Barsinghausen  
Numurs: 599

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:04:30

Ātrums: 9.64 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 110)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 18)

Distances labākais laiks: 1:37:09

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:51:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Aplis 1	3.30	18:41	5:39	2	1:04	11	4:20	3.30	18:41	5:39	3	1:04	8	0:10
Aplis 2	1.70	11:04	6:30	3	1:01	11	2:50	5.00	29:45	5:57	3	2:05	8	
Aplis 3	2.10	10:16	4:53	3	1:23	12	2:38	7.10	40:01	5:38	3	3:28	7	0:13
Aplis 4	4.95	31:24	6:20	2	2:27	10	8:07	12.05	1:11:25	5:55	3	5:55	8	
Aplis 5	3.65	20:44	5:40	3	1:51	12	5:11	15.70	1:32:09	5:52	3	7:46	7	0:48
Aplis 6	1.40	7:34	5:24	3	0:59	13	4:15	17.10	1:39:43	5:49	3	8:45	8	1:30
Pēdējais aplis fin	3.70	24:47	6:41	3	3:47	13	5:22	20.80	2:04:30	5:59	3	12:32	12	27:21