



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Paetz, Jens-Olaf

Klubs: pingpank.de
Numurs: 533

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:05:01

Ātrums: 9.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 110)
Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 92)
Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 14(no 16)
Grupās labākais laiks: 1:26:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	21:44	6:35	16	8:15	88	9:10	3.30	21:44	6:35	14	7:33	2	2:32
Aplis 2	1.70	11:46	6:55	14	3:58	81	4:40	5.00	33:30	6:42	14	11:23	2	4:06
Aplis 3	2.10	11:04	5:16	14	3:38	78	4:12	7.10	44:34	6:16	14	14:45	13	7:56
Aplis 4	4.95	30:59	6:15	14	9:03	73	10:49	12.05	1:15:33	6:16	12	23:48	2	6:58
Aplis 5	3.65	21:45	5:57	14	7:36	73	8:56	15.70	1:37:18	6:11	14	31:24	13	11:22
Aplis 6	1.40	6:39	4:45	10	1:34	46	2:21	17.10	1:43:57	6:04	14	32:58	13	10:57
Pēdējais aplis fin	3.70	21:04	5:41	9	5:10	36	10:19	20.80	2:05:01	6:00	14	38:08	69	46:59