



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Beck, Reiner

Klubs: Post SV Lehrte
Numurs: 565

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:06:39

Ātrums: 9.47 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 110)
Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 92)
Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 12(no 18)
Grupās labākais laiks: 1:33:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:44	5:58	14	5:14	74	7:10	3.30	19:44	5:58	8	1:27	13	0:32
Aplis 2	1.70	11:34	6:48	15	3:13	78	4:28	5.00	31:18	6:15	4	2:27	13	1:54
Aplis 3	2.10	10:40	5:04	15	3:10	76	3:48	7.10	41:58	5:54	8	3:39	45	5:20
Aplis 4	4.95	32:37	6:35	13	9:19	77	12:27	12.05	1:14:35	6:11	8	6:42	13	6:00
Aplis 5	3.65	21:10	5:47	12	5:29	68	8:21	15.70	1:35:45	6:05	7	25:24	46	9:49
Aplis 6	1.40	7:10	5:07	12	1:37	64	2:52	17.10	1:42:55	6:01	7	9:26	45	9:55
Pēdējais aplis fin	3.70	23:44	6:24	11	12:59	67	12:59	20.80	2:06:39	6:05	12	32:43	70	48:37