



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Weber, Meike

Klubs: Hannover 96
Numurs: 539

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:08:34

Ātrums: 9.33 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 110)
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 18)
Distances labākais laiks: 1:37:09

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 2:08:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā
Aplis 1	3.30	19:39	5:57	1	-	14	5:18	3.30	19:39	5:57	1	-	7	1:08
Aplis 2	1.70	11:38	6:50	1	-	12	3:24	5.00	31:17	6:15	1	-	7	1:08
Aplis 3	2.10	10:39	5:04	1	-	13	3:01	7.10	41:56	5:54	1	-	6	2:08
Aplis 4	4.95	32:59	6:39	1	-	14	9:42	12.05	1:14:55	6:13	1	-	7	3:09
Aplis 5	3.65	21:51	5:59	1	-	13	6:18	15.70	1:36:46	6:09	1	-	6	5:25
Aplis 6	1.40	7:49	5:35	1	-	15	4:30	17.10	1:44:35	6:06	1	-	7	6:22
Pēdējais aplis fin	3.70	23:59	6:28	1	-	10	4:34	20.80	2:08:34	6:10	1	-	13	31:25