



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Schmager, Marion

Numurs: 626

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:09:16

Ātrums: 9.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 110)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 18)

Distances labākais laiks: 1:37:09

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:43:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums | | | Kopā | | | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|------------------------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|------------------------------|---------------------|-------------------------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | |
| Aplis 1 | 3.30 | 19:36 | 5:56 | 5 | 4:32 | 13 | 5:15 | 3.30 | 19:36 | 5:56 | 5 | 2:34 | 6 | 1:05 |
| Aplis 2 | 1.70 | 11:40 | 6:51 | 5 | 2:43 | 14 | 3:26 | 5.00 | 31:16 | 6:15 | 5 | 4:51 | 6 | 1:07 |
| Aplis 3 | 2.10 | 12:06 | 5:45 | 5 | 4:05 | 15 | 4:28 | 7.10 | 43:22 | 6:06 | 5 | 8:53 | 5 | 3:34 |
| Aplis 4 | 4.95 | 31:43 | 6:24 | 5 | 6:42 | 12 | 8:26 | 12.05 | 1:15:05 | 6:13 | 3 | 10:28 | 6 | 3:19 |
| Aplis 5 | 3.65 | 22:15 | 6:05 | 5 | 5:34 | 14 | 6:42 | 15.70 | 1:37:20 | 6:11 | 5 | 18:55 | 5 | 5:59 |
| Aplis 6 | 1.40 | 7:47 | 5:33 | 5 | 1:50 | 14 | 4:28 | 17.10 | 1:45:07 | 6:08 | 5 | 20:44 | 6 | 6:54 |
| Pēdējais aplis fin | 3.70 | 24:09 | 6:31 | 5 | 4:44 | 11 | 4:44 | 20.80 | 2:09:16 | 6:12 | 5 | 25:41 | 14 | 32:07 |