



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Rasche, Peter

Klubs: VHV Versicherungen
Numurs: 624

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:09:20

Ātrums: 9.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:46:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	20:44	6:16	3	4:35	81	8:10	3.30	20:44	6:16	2	4:35	45	1:32
Aplis 2	1.70	11:33	6:47	3	2:22	76	4:27	5.00	32:17	6:27	2	6:57	45	2:53
Aplis 3	2.10	11:05	5:16	3	2:37	80	4:13	7.10	43:22	6:06	2	9:34	43	6:44
Aplis 4	4.95	30:56	6:14	2	4:38	72	10:46	12.05	1:14:18	6:09	1	-	45	5:43
Aplis 5	3.65	22:10	6:04	2	4:36	76	9:21	15.70	1:36:28	6:08	2	18:48	44	10:32
Aplis 6	1.40	7:29	5:20	2	1:14	69	3:11	17.10	1:43:57	6:04	2	20:02	13	10:57
Pēdējais aplis fin	3.70	25:23	6:51	2	2:32	71	14:38	20.80	2:09:20	6:13	2	22:34	72	51:18