



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Ulitz, Thorsten

Klubs: Elan Barsinghausen
Numurs: 570

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:09:54

Ātrums: 9.24 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 16(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:31:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:47	5:41	13	4:44	68	6:13	3.30	18:47	5:41	3	1:34	44	
Aplis 2	1.70	11:28	6:44	16	3:32	75	4:22	5.00	30:15	6:02	3	3:19	44	0:51
Aplis 3	2.10	10:10	4:50	13	2:39	67	3:18	7.10	40:25	5:41	3	4:03	42	3:47
Aplis 4	4.95	32:37	6:35	16	10:15	77	12:27	12.05	1:13:02	6:03	3	9:21	44	4:27
Aplis 5	3.65	21:39	5:55	16	6:33	72	8:50	15.70	1:34:41	6:01	3	12:48	43	8:45
Aplis 6	1.40	7:50	5:35	16	2:26	74	3:32	17.10	1:42:31	5:59	3	14:08	42	9:31
Pēdējais aplis fin	3.70	27:23	7:24	16	8:34	82	16:38	20.80	2:09:54	6:14	16	38:26	73	51:52