



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Jäkel, Michael

Klubs: MTV Rethmar
Numurs: 587

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:10:41

Ātrums: 9.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 13(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:33:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:16	5:32	11	3:46	63	5:42	3.30	18:16	5:32	7		43	
Aplis 2	1.70	11:02	6:29	12	2:41	69	3:56	5.00	29:18	5:51	7	0:27	43	
Aplis 3	2.10	11:14	5:20	16	3:44	82	4:22	7.10	40:32	5:42	7	2:13	41	3:54
Aplis 4	4.95	33:04	6:40	14	9:46	79	12:54	12.05	1:13:36	6:06	7	5:43	43	5:01
Aplis 5	3.65	23:08	6:20	14	7:27	82	10:19	15.70	1:36:44	6:09	6	26:23	42	10:48
Aplis 6	1.40	7:43	5:30	13	2:10	72	3:25	17.10	1:44:27	6:06	6	10:58	41	11:27
Pēdējais aplis fin	3.70	26:14	7:05	16	15:29	77	15:29	20.80	2:10:41	6:16	13	36:45	74	52:39