



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Jäkel, Michael

Klubs: MTV Rethmar  
Numurs: 587

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:10:41

Ātrums: 9.18 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 13(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:33:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 3.30            | 18:16       | 5:32         | 11                  | 3:46                | 63                    | 5:42                  | 3.30    | 18:16      | 5:32        | 7                   |                     |                       | 43                    |
| Aplis 2            | 1.70            | 11:02       | 6:29         | 12                  | 2:41                | 69                    | 3:56                  | 5.00    | 29:18      | 5:51        | 7                   | 0:27                |                       | 43                    |
| Aplis 3            | 2.10            | 11:14       | 5:20         | 16                  | 3:44                | 82                    | 4:22                  | 7.10    | 40:32      | 5:42        | 7                   | 2:13                | 41                    | 3:54                  |
| Aplis 4            | 4.95            | 33:04       | 6:40         | 14                  | 9:46                | 79                    | 12:54                 | 12.05   | 1:13:36    | 6:06        | 7                   | 5:43                | 43                    | 5:01                  |
| Aplis 5            | 3.65            | 23:08       | 6:20         | 14                  | 7:27                | 82                    | 10:19                 | 15.70   | 1:36:44    | 6:09        | 6                   | 26:23               | 42                    | 10:48                 |
| Aplis 6            | 1.40            | 7:43        | 5:30         | 13                  | 2:10                | 72                    | 3:25                  | 17.10   | 1:44:27    | 6:06        | 6                   | 10:58               | 41                    | 11:27                 |
| Pēdējais aplis fin | 3.70            | 26:14       | 7:05         | 16                  | 15:29               | 77                    | 15:29                 | 20.80   | 2:10:41    | 6:16        | 13                  | 36:45               | 74                    | 52:39                 |