



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Asche, Wolfgang

Klubs: TSV Kirchdorf
Numurs: 45

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 26:02

Ātrums: 11.52 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 53)
Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 25)
Distances labākais laiks: 19:07

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupas labākais laiks: 26:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:48	5:23	1	-	12	4:31	3.30	17:48	5:23	1	-	9	
Pēdējais aplis fin	1.70	8:14	4:50	1	-	18	2:31	5.00	26:02	5:12	1	-	17	6:55