



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Dösinger, Christian

Klubs: Hannover96 Triathlon
Numurs: 609

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:10:44

Ātrums: 9.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 12(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:37	4:43	5	3:03	20	3:03	3.30	15:37	4:43	12	3:03	42	
Aplis 2	1.70	9:02	5:18	5	1:56	19	1:56	5.00	24:39	4:55	12	4:59	42	
Aplis 3	2.10	8:31	4:03	7	1:39	27	1:39	7.10	33:10	4:40	12	6:34	40	
Aplis 4	4.95	25:29	5:08	6	5:19	18	5:19	12.05	58:39	4:52	10	11:53	42	
Aplis 5	3.65	16:43	4:34	5	3:54	21	3:54	15.70	1:15:22	4:48	12	15:46	41	
Aplis 6	1.40	6:05	4:20	6	1:47	23	1:47	17.10	1:21:27	4:45	12	17:33	40	
Pēdējais aplis fin	3.70	49:17	13:19	14	35:09	91	38:32	20.80	2:10:44	6:17	12	52:42	75	52:42