



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Jäger, Andreas

Klubs: Wunstorf

Numurs: 520

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:11:04

Ātrums: 9.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:46:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	20:26	6:11	2	4:17	77	7:52	3.30	20:26	6:11	3	4:17	41	1:14
Aplis 2	1.70	11:20	6:40	2	2:09	73	4:14	5.00	31:46	6:21	3	6:26	41	2:22
Aplis 3	2.10	11:02	5:15	2	2:34	77	4:10	7.10	42:48	6:01	3	9:00	39	6:10
Aplis 4	4.95	32:31	6:34	3	6:13	76	12:21	12.05	1:15:19	6:15	2	1:01	41	6:44
Aplis 5	3.65	22:20	6:07	3	4:46	77	9:31	15.70	1:37:39	6:13	3	19:59	39	11:43
Aplis 6	1.40	8:01	5:43	3	1:46	77	3:43	17.10	1:45:40	6:10	3	21:45	39	12:40
Pēdējais aplis fin	3.70	25:24	6:51	3	2:33	72	14:39	20.80	2:11:04	6:18	3	24:18	76	53:02