



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Großheim, Uwe

Klubs: Hannover
Numurs: 580

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:11:49

Ātrums: 9.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 14(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:33:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:25	4:58	5	1:55	29	3:51	3.30	16:25	4:58	6			40
Aplis 2	1.70	9:50	5:47	8	1:29	43	2:44	5.00	26:15	5:15	6			40
Aplis 3	2.10	8:54	4:14	7	1:24	36	2:02	7.10	35:09	4:57	6			38
Aplis 4	4.95	27:38	5:34	7	4:20	43	7:28	12.05	1:02:47	5:12	6			40
Aplis 5	3.65	34:52	9:33	18	19:11	92	22:03	15.70	1:37:39	6:13	5	27:18	39	11:43
Aplis 6	1.40	23:25	16:43	18	17:52	91	19:07	17.10	2:01:04	7:04	18	27:35	91	28:04
Pēdējais aplis fin	3.70	10:45	2:54	1	-	1	-	20.80	2:11:49	6:20	14	37:53	77	53:47