



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Hünnebeck, Norbert

Klubs: Hannover
Numurs: 564

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:12:33

Ātrums: 9.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 15(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:33:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:46	5:59	16	5:16	76	7:12	3.30	19:46	5:59	5	1:29	39	0:34
Aplis 2	1.70	11:44	6:54	16	3:23	80	4:38	5.00	31:30	6:17	5	2:39	39	2:06
Aplis 3	2.10	10:38	5:03	14	3:08	74	3:46	7.10	42:08	5:56	5	3:49	37	5:30
Aplis 4	4.95	33:56	6:51	15	10:38	81	13:46	12.05	1:16:04	6:18	5	8:11	39	7:29
Aplis 5	3.65	23:03	6:18	13	7:22	81	10:14	15.70	1:39:07	6:18	4	28:46	38	13:11
Aplis 6	1.40	8:26	6:01	14	2:53	78	4:08	17.10	1:47:33	6:17	5	14:04	38	14:33
Pēdējais aplis fin	3.70	25:00	6:45	13	14:15	70	14:15	20.80	2:12:33	6:22	15	38:37	78	54:31