



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Uka, Ben R.

Klubs: Barsinghausen  
Numurs: 536

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:13:17

Ātrums: 9.00 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 79 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 13(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	20:45	6:17	14	8:11	82	8:11	3.30	20:45	6:17	13	8:11	38	1:33
Aplis 2	1.70	11:35	6:48	13	4:29	79	4:29	5.00	32:20	6:28	13	12:40	38	2:56
Aplis 3	2.10	10:39	5:04	12	3:47	75	3:47	7.10	42:59	6:03	13	16:23	36	6:21
Aplis 4	4.95	32:22	6:32	13	12:12	75	12:12	12.05	1:15:21	6:15	11	28:35	38	6:46
Aplis 5	3.65	22:50	6:15	13	10:01	80	10:01	15.70	1:38:11	6:15	13	38:35	37	12:15
Aplis 6	1.40	8:37	6:09	12	4:19	81	4:19	17.10	1:46:48	6:14	13	42:54	37	13:48
Pēdējais aplis fin	3.70	26:29	7:09	12	12:21	78	15:44	20.80	2:13:17	6:24	13	55:15	79	55:15