



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Pawlak, Reiner

Klubs: DJK Sparta Langenhagen/TEA
Numurs: 510

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:13:47

Ātrums: 9.33 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 15(no 16)

Grupā labākais laiks: 1:26:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	20:30	6:12	14	7:01	78	7:56	3.30	20:30	6:12	15	6:19	29	1:18
Aplis 2	1.70	11:54	7:00	15	4:06	82	4:48	5.00	32:24	6:28	15	10:17	37	3:00
Aplis 3	2.10	11:38	5:32	16	4:12	84	4:46	7.10	44:02	6:12	15	14:13	24	7:24
Aplis 4	4.95	33:32	6:46	15	11:36	80	13:22	12.05	1:17:34	6:26	13	25:49	37	8:59
Aplis 5	3.65	22:32	6:10	16	8:23	78	9:43	15.70	1:40:06	6:22	15	34:12	24	14:10
Aplis 6	1.40	7:48	5:34	15	2:43	73	3:30	17.10	1:47:54	6:18	15	36:55	36	14:54
Pēdējais aplis fin	3.70	25:53	6:59	15	9:59	75	15:08	20.80	2:13:47	6:25	15	46:54	80	55:45