



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Wohlstein, Ralf

Klubs: Barsinghausen

Numurs: 585

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:14:47

Ātrums: 8.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 16(no 18)

Grupā labākais laiks: 1:33:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:45	5:59	15	5:15	75	7:11	3.30	19:45	5:59	4	1:28	24	0:33
Aplis 2	1.70	11:33	6:47	14	3:12	76	4:27	5.00	31:18	6:15	4	2:27	13	1:54
Aplis 3	2.10	10:28	4:59	13	2:58	71	3:36	7.10	41:46	5:52	4	3:27	34	5:08
Aplis 4	4.95	34:37	6:59	16	11:19	82	14:27	12.05	1:16:23	6:20	4	8:30	24	7:48
Aplis 5	3.65	24:21	6:40	15	8:40	85	11:32	15.70	1:40:44	6:24	3	30:23	35	14:48
Aplis 6	1.40	8:30	6:04	15	2:57	80	4:12	17.10	1:49:14	6:23	4	15:45	24	16:14
Pēdējais aplis fin	3.70	25:33	6:54	14	14:48	73	14:48	20.80	2:14:47	6:28	16	40:51	81	56:45