



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Pößiger, Wolfgang

Klubs: Kirche läuft Wilhelmshaven
Numurs: 554

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 2:16:13

Ātrums: 9.16 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 2:08:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	21:36	6:32	2	2:18	86	9:02	3.30	21:36	6:32	2	2:18	35	2:24
Aplis 2	1.70	12:43	7:28	2	1:34	87	5:37	5.00	34:19	6:51	2	3:52	35	4:55
Aplis 3	2.10	11:04	5:16	2	0:43	78	4:12	7.10	45:23	6:23	2	4:35	33	8:45
Aplis 4	4.95	34:40	7:00	2	2:20	83	14:30	12.05	1:20:03	6:38	2	6:55	35	11:28
Aplis 5	3.65	22:36	6:11	2	1:17	79	9:47	15.70	1:42:39	6:32	2	8:12	34	16:43
Aplis 6	1.40	8:00	5:42	2	0:27	76	3:42	17.10	1:50:39	6:28	2	8:39	34	17:39
Pēdējais aplis fin	3.70	25:34	6:54	1	-	74	14:49	20.80	2:16:13	6:32	2	7:34	82	58:11