



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Geppert, Michael**

Klubs: Letter

Numurs: 561

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:17:52

Ātrums: 8.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 16(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:26:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	21:37	6:33	15	8:08	87	9:03	3.30	21:37	6:33	16	7:26	34	2:25
Aplis 2	1.70	12:32	7:22	16	4:44	85	5:26	5.00	34:09	6:49	16	12:02	34	4:45
Aplis 3	2.10	11:17	5:22	15	3:51	83	4:25	7.10	45:26	6:23	16	15:37	32	8:48
Aplis 4	4.95	34:56	7:03	16	13:00	84	14:46	12.05	1:20:22	6:40	14	28:37	34	11:47
Aplis 5	3.65	21:56	6:00	15	7:47	74	9:07	15.70	1:42:18	6:30	16	36:24	33	16:22
Aplis 6	1.40	8:27	6:02	16	3:22	79	4:09	17.10	1:50:45	6:28	16	39:46	33	17:45
Pēdējais aplis fin	3.70	27:07	7:19	16	11:13	81	16:22	20.80	2:17:52	6:37	16	50:59	83	59:50