



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Schulz-Stavenhagen, Thomas

Klubs: Barsinghausen

Numurs: 513

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:22:23

Ātrums: 8.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 17(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:31:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	20:53	6:19	16	6:50	83	8:19	3.30	20:53	6:19	2	3:40	32	1:41
Aplis 2	1.70	12:20	7:15	17	4:24	84	5:14	5.00	33:13	6:38	2	6:17	33	3:49
Aplis 3	2.10	11:59	5:42	17	4:28	85	5:07	7.10	45:12	6:21	2	8:50	30	8:34
Aplis 4	4.95	35:05	7:05	17	12:43	85	14:55	12.05	1:20:17	6:39	2	16:36	32	11:42
Aplis 5	3.65	24:17	6:39	17	9:11	83	11:28	15.70	1:44:34	6:39	2	22:41	32	18:38
Aplis 6	1.40	9:12	6:34	17	3:48	84	4:54	17.10	1:53:46	6:39	2	25:23	31	20:46
Pēdējais aplis fin	3.70	28:37	7:44	17	9:48	84	17:52	20.80	2:22:23	6:50	17	50:55	84	1:04:21