



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Meyer, Kathrin

Klubs: Garbsener SC
Numurs: 12

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 26:05

Ātrums: 11.50 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 53)
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 28)
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 26:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	18:07	5:29	1	-	6	2:53	3.30	18:07	5:29	1	-	24	
Pēdējais aplis fin	1.70	7:58	4:41	1	-	9	1:42	5.00	26:05	5:13	1	-	6	4:35