



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Welk, Rainer**

Klubs: Volkswagen Hannover  
Numurs: 523

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:39:46

Ātrums: 7.51 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 17(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:33:56

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	23:06	7:00	18	8:36	89	10:32	3.30	23:06	7:00	3	4:49	30	3:54
Aplis 2	1.70	14:03	8:15	18	5:42	89	6:57	5.00	37:09	7:25	3	8:18	30	7:45
Aplis 3	2.10	13:30	6:25	18	6:00	88	6:38	7.10	50:39	7:08	3	12:20	28	14:01
Aplis 4	4.95	39:48	8:02	17	16:30	88	19:38	12.05	1:30:27	7:30	3	22:34	30	21:52
Aplis 5	3.65	27:03	7:24	16	11:22	87	14:14	15.70	1:57:30	7:29	2	47:09	29	31:34
Aplis 6	1.40	10:03	7:10	17	4:30	88	5:45	17.10	2:07:33	7:27	3	34:04	29	34:33
Pēdējais aplis fin	3.70	32:13	8:42	17	21:28	86	21:28	20.80	2:39:46	7:40	17	1:05:50	87	1:21:44