



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Ullrich, Viola

Klubs: Hannover
Numurs: 504

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:39:47

Ātrums: 7.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 110)
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 18)
Distances labākais laiks: 1:37:09

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupās labākais laiks: 2:08:34

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	23:30	7:07	2	3:51	17	9:09	3.30	23:30	7:07	2	3:51	3	4:59
Aplis 2	1.70	14:11	8:20	2	2:33	18	5:57	5.00	37:41	7:32	2	6:24	3	7:32
Aplis 3	2.10	12:29	5:56	2	1:50	16	4:51	7.10	50:10	7:03	2	8:14	18	10:22
Aplis 4	4.95	41:53	8:27	2	8:54	17	18:36	12.05	1:32:03	7:38	2	17:08	3	20:17
Aplis 5	3.65	28:22	7:46	2	6:31	17	12:49	15.70	2:00:25	7:40	2	23:39	3	29:04
Aplis 6	1.40	8:49	6:17	2	1:00	16	5:30	17.10	2:09:14	7:33	2	24:39	3	31:01
Pēdējais aplis fin	3.70	30:33	8:15	2	6:34	17	11:08	20.80	2:39:47	7:40	2	31:13	17	1:02:38