



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Lasser, Bernhard**

Klubs: SVE Hiddestorf  
Numurs: 630

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Kopējais laiks: 2:41:28**

Ātrums: 7.43 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 88 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 18(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:33:56

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.30	20:30	6:12	17	6:00	78	7:56	3.30	20:30	6:12	2	2:13	29	1:18
Aplis 2	1.70	14:00	8:14	17	5:39	88	6:54	5.00	34:30	6:54	2	5:39	29	5:06
Aplis 3	2.10	12:30	5:57	17	5:00	87	5:38	7.10	47:00	6:37	2	8:41	27	10:22
Aplis 4	4.95	42:29	8:34	18	19:11	91	22:19	12.05	1:29:29	7:25	2	21:36	29	20:54
Aplis 5	3.65	28:52	7:54	17	13:11	89	16:03	15.70	1:58:21	7:32	18	48:00	92	32:25
Aplis 6	1.40	9:59	7:07	16	4:26	87	5:41	17.10	2:08:20	7:30	2	34:51	28	35:20
Pēdējais aplis fin	3.70	33:08	8:57	18	22:23	87	22:23	20.80	2:41:28	7:45	18	1:07:32	88	1:23:26