



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Söns, Torsten

Klubs: Jongo Webagentur Hildesheim
Numurs: 618

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 2:55:41

Ātrums: 6.83 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 12(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:29:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	24:31	7:25	13	11:02	90	11:57	3.30	24:31	7:25	13	11:02	25	5:19
Aplis 2	1.70	14:55	8:46	14	6:44	91	7:49	5.00	39:26	7:53	13	17:46	26	10:02
Aplis 3	2.10	14:52	7:04	13	7:08	90	8:00	7.10	54:18	7:38	13	24:54	91	17:40
Aplis 4	4.95	42:37	8:36	14	20:01	92	22:27	12.05	1:36:55	8:02	12	34:07	26	28:20
Aplis 5	3.65	30:43	8:24	13	15:47	90	17:54	15.70	2:07:38	8:07	13	1:00:42	25	41:42
Aplis 6	1.40	11:28	8:11	13	6:06	90	7:10	17.10	2:19:06	8:08	12	1:06:48	26	46:06
Pēdējais aplis fin	3.70	36:35	9:53	12	19:05	89	25:50	20.80	2:55:41	8:26	12	1:25:53	90	1:37:39