



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Trittel, Christian

Klubs: we Run For Fun
Numurs: 52

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 26:04

Ātrums: 11.51 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 53)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 25)

Distances labākais laiks: 19:07

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 25:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:50	5:24	2	0:38	13	4:33	3.30	17:50	5:24	3	0:38	13	4:33
Pēdējais aplis fin	1.70	8:14	4:50	3	0:41	18	2:31	5.00	26:04	5:12	3	0:46	18	6:57