



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Thum, Marcel

Klubs: JONGO Webagentur Hildesheim
Numurs: 619

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 2:55:41

Ātrums: 6.83 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 12(no 14)

Grupās labākais laiks: 1:29:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.30	24:31	7:25	13	11:02	90	11:57	3.30	24:31	7:25	13	11:02	25	5:19
Aplis 2	1.70	14:54	8:45	13	6:43	90	7:48	5.00	39:25	7:52	14	17:45	25	10:01
Aplis 3	2.10	14:54	7:05	14	7:10	91	8:02	7.10	54:19	7:39	14	24:55	92	17:41
Aplis 4	4.95	42:27	8:34	13	19:51	90	22:17	12.05	1:36:46	8:01	13	33:58	25	28:11
Aplis 5	3.65	30:52	8:27	14	15:56	91	18:03	15.70	2:07:38	8:07	13	1:00:42	25	41:42
Aplis 6	1.40	11:27	8:10	12	6:05	89	7:09	17.10	2:19:05	8:08	13	1:06:47	25	46:05
Pēdējais aplis fin	3.70	36:36	9:53	13	19:06	90	25:51	20.80	2:55:41	8:26	12	1:25:53	90	1:37:39