



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kaestner, Sabine

Klubs: Masters of Annaturm
Numurs: 546

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:58:05

Ātrums: 6.74 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 110)
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 18)
Distances labākais laiks: 1:37:09

Vieta grupā: 5(no 5)
Grupās labākais laiks: 1:51:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	24:30	7:25	5	6:53	18	10:09	3.30	24:30	7:25	5	6:53	2	5:59
Aplis 2	1.70	13:30	7:56	5	3:27	16	5:16	5.00	38:00	7:35	5	10:20	2	7:51
Aplis 3	2.10	16:27	7:49	5	7:34	18	8:49	7.10	54:27	7:40	5	17:54	2	14:39
Aplis 4	4.95	44:36	9:00	5	15:39	18	21:19	12.05	1:39:03	8:13	5	33:33	2	27:17
Aplis 5	3.65	30:03	8:13	5	11:10	18	14:30	15.70	2:09:06	8:13	5	44:43	2	37:45
Aplis 6	1.40	19:58	14:15	5	13:23	18	16:39	17.10	2:29:04	8:43	5	58:06	2	50:51
Pēdējais aplis fin	3.70	29:01	7:50	5	8:01	16	9:36	20.80	2:58:05	8:33	5	1:06:07	18	1:20:56