



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Henze, Nadine

Klubs: Harsum  
Numurs: 47

Posms: 5.00 km  
5 km-Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 26:31

Ātrums: 11.31 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 53)  
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 28)  
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 1(no 3)  
Grupās labākais laiks: 26:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	18:54	5:43	1	- 8	3.30	18:54	5:43	1	- 23
Pēdējais aplis fin	1.70	7:37	4:28	1	- 5	5.00	26:31	5:18	1	- 8 5:01