



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Baade, Mike**

Klubs: TSV Kolenfeld  
Numurs: 42

Posms: 5.00 km  
5 km-Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Kopējais laiks: 26:38**

Ātrums: 11.26 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 53)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 25)

Distances labākais laiks: 19:07

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 19:07

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:46	5:41	3	5:22	19	5:29	3.30	18:46	5:41	3	5:22	7	0:40
Pēdējais aplis fin	1.70	7:52	4:37	3	2:09	16	2:09	5.00	26:38	5:19	3	7:31	19	7:31