



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Ruhl, Svenja

Klubs: Laatzien

Numurs: 3

Posms: 5.00 km

5 km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 26:27

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 53)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 28)

Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 21:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	3.30	18:41	5:39	2	3:27	7	3:27	3.30	18:41	5:39	2	3:27	22		
Pēdējais aplis fin	1.70	7:46	4:34	2	1:30	7	1:30	5.00	26:27	5:17	2	4:57	7	4:57	