



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Grüne, Benjamin**

Klubs: TSV Kirchdorf

Numurs: 27

Posms: 5.00 km

5 km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 20:01

Ātrums: 14.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 53)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 25)

Distances labākais laiks: 19:07

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 20:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	13:28	4:04	1	-	3	0:11	3.30	13:28	4:04	1	-	3	23
Pēdējais aplis fin	1.70	6:33	3:51	1	-	5	0:50	5.00	20:01	4:00	1	-	3	0:54