



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Brinkema, Monika

Klubs: TSV Anderten
Numurs: 6

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 28:17

Ātrums: 10.61 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 53)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 28)
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 28:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1 | 3.30 | 19:33 | 5:55 | 1 | - | 11 | 4:19 | 3.30 | 19:33 | 5:55 | 1 | - | 11 | 19 |
| Pēdējais aplis fin | 1.70 | 8:44 | 5:08 | 1 | - | 14 | 2:28 | 5.00 | 28:17 | 5:39 | 1 | - | 11 | 6:47 |