



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Brinkema, Monika

Klubs: TSV Anderten
Numurs: 6

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 28:17

Ātrums: 10.61 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 53)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 28)
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 28:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	19:33	5:55	1	-	11	4:19	3.30	19:33	5:55	1	-	19	
Pēdējais aplis fin	1.70	8:44	5:08	1	-	14	2:28	5.00	28:17	5:39	1	-	11	6:47