



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

Flohr, Michael

Klubs: ohne  
Numurs: 15

Posms: 5.00 km  
5 km-Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 28:21

Ātrums: 10.58 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 53)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 25)

Distances labākais laiks: 19:07

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 24:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:48	6:00	4	2:40	20	6:31	3.30	19:48	6:00	4	2:40	6	1:42
Pēdējais aplis fin	1.70	8:33	5:01	4	1:22	21	2:50	5.00	28:21	5:40	4	4:02	20	9:14