



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Stemmer, Wiebke

Klubs: Wardenburg

Numurs: 23

Posms: 5.00 km

5 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 28:38

Ātrums: 10.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 53)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 28)

Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 25:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	20:16	6:08	2	2:39	12	5:02	3.30	20:16	6:08	2	2:39	18	
Pēdējais aplis fin	1.70	8:22	4:55	2	0:25	11	2:06	5.00	28:38	5:43	2	3:04	12	7:08