



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Schmitt, Oliver

Klubs: Garbsen  
Numurs: 17

Posms: 5.00 km  
5 km-Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 28:41

Ātrums: 10.46 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 53)  
Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 25)  
Distances labākais laiks: 19:07

Vieta grupā: 2(no 3)  
Grupās labākais laiks: 20:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	20:24	6:10	2	6:56	21	7:07	3.30	20:24	6:10	2	6:56	5	2:18
Pēdējais aplis fin	1.70	8:17	4:52	2	1:44	20	2:34	5.00	28:41	5:44	2	8:40	21	9:34