



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Niehoff, Tanja

Klubs: pingpank.de
Numurs: 14

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 28:40

Ātrums: 10.47 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 53)
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 28)
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 2(no 6)
Grupas labākais laiks: 26:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	20:41	6:16	2	1:20	13	5:27	3.30	20:41	6:16	2	1:20	17	
Pēdējais aplis fin	1.70	7:59	4:41	2	0:25	10	1:43	5.00	28:40	5:44	2	1:45	13	7:10