



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Riemer, Thomas

Klubs: VHV Versicherungen
Numurs: 16

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 29:36

Ātrums: 10.14 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 53)
Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 25)
Distances labākais laiks: 19:07

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupās labākais laiks: 20:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	20:26	6:11	3	6:58	22	7:09	3.30	20:26	6:11	3	6:58	4	2:20
Pēdējais aplis fin	1.70	9:10	5:23	3	2:37	23	3:27	5.00	29:36	5:55	3	9:35	22	10:29