



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Dolle, Astrid**

Klubs: Hannover  
Numurs: 44

Posms: 5.00 km  
5 km-Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 29:56

Ātrums: 10.02 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 53)  
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 28)  
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 2(no 3)  
Grupā labākais laiks: 25:37

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	20:56	6:20	2	2:58	15	5:42	3.30	20:56	6:20	2	2:58	16	0:12
Pēdējais aplis fin	1.70	9:00	5:17	2	1:21	15	2:44	5.00	29:56	5:59	2	4:19	14	8:26