



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Montag, Monika

Klubs: lifeline Freizeithof List Hannover
Numurs: 11

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 30:03

Ātrums: 9.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 53)
Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 28)
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 30:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	20:44	6:16	1	- 14	3.30	20:44	6:16	1	- 1
Pēdējais aplis fin	1.70	9:19	5:28	1	- 17	5.00	30:03	6:00	1	- 15