



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Berlipp, Silke

Klubs: Hannover
Numurs: 61

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 30:52

Ātrums: 9.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 53)
Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 28)
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 3(no 6)
Grupās labākais laiks: 26:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	22:09	6:42	3	2:48	17	6:55	3.30	22:09	6:42	3	2:48	14	1:25
Pēdējais aplis fin	1.70	8:43	5:07	3	1:09	13	2:27	5.00	30:52	6:10	3	3:57	16	9:22