



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Schneider, Claudia

Klubs: SV Gehrden
Numurs: 39

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 31:00

Ātrums: 9.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 53)
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 28)
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupas labākais laiks: 28:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|----|------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 3.30 | 21:55 | 6:38 | 2 | 2:22 | 16 | 6:41 | 3.30 | 21:55 | 6:38 | 2 | 2:22 | 13 | 1:11 |
| Pēdējais aplis fin | 1.70 | 9:05 | 5:20 | 2 | 0:21 | 16 | 2:49 | 5.00 | 31:00 | 6:12 | 2 | 2:43 | 17 | 9:30 |