



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Schneider, Claudia

Klubs: SV Gehrden

Numurs: 39

Posms: 5.00 km

5 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 31:00

Ātrums: 9.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 53)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 28)

Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 28:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	21:55	6:38	2	2:22	16	6:41	3.30	21:55	6:38	2	2:22	13	1:11
Pēdējais aplis fin	1.70	9:05	5:20	2	0:21	16	2:49	5.00	31:00	6:12	2	2:43	17	9:30